

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

21 апреля 2025 год
пос. Долгое

№85

**О выполнении нормативов испытаний ВФСК
«Готов к труду и обороне»**

В рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Должанском районе, в целях вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, профилактики наркомании и экстремизма в молодежной среде

п р и к а з ы в а ю:

- 1.Провести приём нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди обучающихся ОО 1 класса (1 ступень) 28 апреля 2025 года на базе БУДО ДЮСШ Начало 10.00 часов.
- 2.Руководителям ОО: Принять активное участие в сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 3.Контроль за исполнением приказа возложить на администратора Центра тестирования ВФСК ГТО К.Н.Черных.

Начальник отдела

В.Л. Медведева



ПОЛОЖЕНИЕ
о выполнении нормативов испытаний ВФСК
«Готов к труду и обороне»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью сдачи нормативов ГТО является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Начиная с 1 января 2025 года, к выполнению допускаются только те участники, которые перерегистрировали УИН (если он был зарегистрирован в период с 2015-2024 гг.) зарегистрировали новый УИН (если его не было ранее) в новом личном кабинете ГТО через ЕСИА(Госуслуги). Ссылка на новый личный кабинет: <https://gto.gov.ru> (через Яндекс.Браузер) ID номер участника указывается в заявке на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В дальнейшем значки ГТО получают только зарегистрированные на сайте пользователи.

Для участия в сдаче нормативов необходимо направить предварительную заявку в Центр тестирования населения по выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО (БУДО ДЮСШ) по установленной форме, заверенную руководителем организации или иметь заявку при себе в день сдачи нормативов.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Приём нормативов проводится в БУДО ДЮСШ 28 апреля 2025 года в 10.00 часов.

УЧАСТНИКИ ИСПЫТАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся 1 класса (возрастная группа 6-7 лет), зарегистрированные на Официальном сайте ГТО, а также при себе необходимо иметь медицинский допуск, копию документа, удостоверяющего личность. Участники должны иметь спортивную форму и сменную обувь.

ПРОГРАММА ИСПЫТАНИЙ

Мальчики

№	Вид испытания (тест)	
1.	Бег на 10 м (с)или	+
2	Шестиминутный бег (м)	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	+

4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+
5.	Челночный бег 3x10 м (с)	+

Девочки

№	Вид испытания (тест)	
1.	Бег на 10 м (с)или	+
2	Шестиминутный бег (м)	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	+
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+
5.	Челночный бег 3x10 м (с)	+

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в данное Положение.

При возникновении вопросов телефон/WhatsApp 8-920 280 05 97 – администратор Центра тестирования ГТО Черных Карина Николаевна.

Судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры, ОБЗР образовательных организаций принимающих участие в данных соревнованиях и работниками БУДО ДЮСШ (приложение 1 к Положению)

СОСТАВ
СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

1. Михайлов В.И. – главный судья;
2. Антипов А. А. – учитель физической культуры БОУ «Должанская сош»;
3. Половых С. Н. - педагог-преподаватель ОБЗР БОУ «Должанская сош»;
4. Стеблецова Р. Г. – учитель физической культуры БОУ «Козьма-Демьяновская сош»;
5. Головин А. Ю. – учитель физической культуры БОУ «Никольская сош»;
6. Бакурова Н.В.- учитель физической культуры БОУ «В-Ольшанская сош»;