

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

05 декабря 2025 год
пос. Долгое

№ 221

**О выполнении сдачи нормативов ВФСК
«Готов к труду и обороне»**

В рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Должанском районе, в целях вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, профилактики наркомании и экстремизма в молодежной среде, приказы в а ю:

1. Провести приём сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций 7–9 классов 10 декабря 2025 года на базе БУДО ДЮСШ. Начало 10.00 часов.
2. Руководителям ОО:
- 2.1 Обучающимся 7-9 классов принять участие в сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».
3. Контроль за исполнением приказа возложить на администратора Центра тестирования ВФСК ГТО Шаталова Р. А.

Начальник отдела



В.Л. Медведева

**ПОЛОЖЕНИЕ
о выполнении нормативов испытаний ВФСК
«Готов к труду и обороне»**

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью сдачи нормативов ГТО является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в сдаче нормативов необходимо направить предварительную заявку в Центр тестирования населения по выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО (БУДО ДЮСШ) по установленной форме, заверенную руководителем организации или иметь заявку при себе в день сдачи нормативов.

К выполнению допускаются только те участники, которые перерегистрировали УИН (если он был зарегистрирован в период с 2015-2024 гг.) и зарегистрировали новый УИН (если его не было ранее) в новом личном кабинете ГТО через ЕСИА(Госуслуги). Ссылка на новый личный кабинет: <https://gto.gov.ru> (через Яндекс.Браузер). ID номер участника указывается в заявке на прохождение тестирования в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). В дальнейшем значки ГТО получают только зарегистрированные на сайте пользователи и выполнившие нормативы ВФСК ГТО.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Приём нормативов проводится в БУДО ДЮСШ 10 декабря 2025 года в 10.00 часов.

УЧАСТНИКИ ИСПЫТАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся 7 -9 классов (возрастная группа 13-15 лет), зарегистрированные на Официальном сайте ГТО. Обучающиеся, не относящиеся к данному возрасту, к испытаниям не будут допущены. Участники должны иметь спортивную форму и сменную обувь.

ПРОГРАММА ИСПЫТАНИЙ

Мальчики

	Вид испытания (тест)	
	Челночный бег 3x10 м (с)	+
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+

	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+

Девочки

	Вид испытания (тест)	
	Челночный бег 3х10 м (с)	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в данное Положение.

При возникновении вопросов телефон 89662044670 – администратор Центра тестирования ГТО Шаталов Р.А..

Судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры, ОБЗР образовательных организаций принимающих участие в данных соревнованиях и работниками БУДО ДЮСШ (приложение 1 к Положению)

СОСТАВ
СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

1. Михайлов В.И. – главный судья;
2. Шаталов Р.А – педагог дополнительного образования БУДО ДЮСШ;
3. Антипов А. А. – учитель физической культуры БОУ «Должанская сош»;
4. Половых С. Н. - педагог-преподаватель ОБЗР БОУ «Должанская сош»;
5. Стеблецова Р. Г. – учитель физической культуры БОУ «Козьма-Демьяновская сош»;
6. Головин А. Ю. – учитель физической культуры БОУ «Никольская сош»;