

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

03.12.2025 год

пос. Долгое

№ 219

О выполнении нормативов испытаний ВФСК  
«Готов к труду и обороне»

В рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта» в Должанском районе, в целях вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, профилактики наркомании и экстремизма в молодежной среде приказываю:

1. Провести приём нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций 10- 11 классов года на базе БУДО ДЮСШ 05 декабря 2025г начало 10.00 ч.
2. Руководителям общеобразовательных организаций организовать участие обучающихся в сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».
3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на В.И Михайлова.

Начальник отдела



В.Л. Медведева

ПОЛОЖЕНИЕ  
о выполнении нормативов испытаний ВФСК  
«Готов к труду и обороне»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью сдачи нормативов ГТО является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная регистрация на сайте ГТО <https://www.gto.ru> обязательна для всех участников, с последующим получением ID номера, без данного номера участник к сдаче нормативов не допускается. ID номер участника указывается в заявке на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В дальнейшем значки ГТО получают только зарегистрированные на сайте пользователи.

Для участия в сдаче нормативов необходимо направить предварительную заявку в Центр тестирования населения по выполнению нормативов испытаний ВФСК ГТО (БУДО ДЮСШ) по установленной форме, заверенную руководителем организации или иметь заявку при себе в день сдачи нормативов.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Приём нормативов проводится в БУДО ДЮСШ 05.декабря 2025 года в 10.00 часов.

УЧАСТНИКИ ИСПЫТАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся 10-11 классов, зарегистрированные на Официальном сайте ГТО. Участники должны иметь спортивную форму и сменную обувь.

ПРОГРАММА ИСПЫТАНИЙ

Мальчики

№	Вид испытания (тест)	
1.	Рывок гири 16 кг (количество раз)	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
4.	Подтягивания из виса на высокой перекладине	+
5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	+

## Девочки

№	Вид испытания (тест)	
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
4.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	+

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в данное Положение.

При возникновении вопросов телефон 8-920-083-01-74 – администратор Центра тестирования ГТО Шаталов Роман Александрович

Судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры, ОБЗР образовательных организаций принимающих участие в данных соревнованиях и работниками БУДО ДЮСШ (приложение 2 )

СОСТАВ  
СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

1. Михайлов В.И. – главный специалист отдела образования, главный судья;
2. Шаталов Р.А. – педагог дополнительного образования БУДО ДЮСШ;
3. Антипов А. А. – учитель физической культуры БОУ «Должанская сош»;
4. Половых С. Н. - педагог-преподаватель ОБЗР БОУ «Должанская сош»;
5. Стеблецова Р. Г. – учитель физической культуры БОУ «Козьма-Демьяновская сош»;
6. Головин А. Ю. – учитель физической культуры БОУ «Никольская сош»;
7. Дорофеев О. В. – педагог-преподаватель ОБЗР БОУ «В-Ольшанская сош»;